



LA CONCILIATION DES ÉTUDES ET DU TRAVAIL DE VOTRE ENFANT VOUS PRÉOCUPE?

Voici quelques indices d'une conciliation problématique...

- Manque de temps ou d'énergie pour faire les travaux scolaires et étudier;
- Fatigue, stress, impatience... ou sommeil difficile;
- Absence ou retard à ses cours pour le travail (entrevue, formation, travail, oubli de matériel et devoirs non-faits);
- Baisse des résultats scolaires et échecs;
- Manque de motivation pour étudier;
- Augmentation des heures travaillées et horaires de travail plus tardifs en période d'examen ou en fin d'étape;
- Prolongation de la durée des études pour concilier les études et le travail.

**Qu'est-ce qui pourrait vous aider pour soutenir
votre jeune travailleur dans ses études ?**

**Votre opinion est importante, partagez-la avec
nous...**

Chargé de projet Conciliation Études-Travail

Tél: 450-455-3185 ou

Courriel: info@cjevs.org

QUELQUES TRUCS PRATIQUES...

La période de l'adolescence est une période où la négociation peut devenir une discipline olympique et les conflits, chose fréquente. Si votre jeune doit concilier ses études et un travail, vous pouvez adopter des attitudes telles que :

- Prendre le temps, avant votre discussion, de vous rappeler les valeurs que vous désirez transmettre à votre adolescent;
- Prévoir des moments de calme pour discuter;
- Vous montrer disponible et attentif, encourager ses réussites et soutenir ses échecs;
- Discuter de ses besoins, ses habitudes de consommation, ses rêves et ses désirs professionnels;
- Vous tenir informé du nombre d'heures qu'il a travaillé, de la charge de ses travaux scolaires, des résultats scolaires obtenus, de la position de son employeur quant à la conciliation études-travail et de son attitude en classe et au travail (signes de fatigue, absentéisme, stress, etc.);
- Vous assurer que la poursuite de ses études est toujours sa priorité, qu'il est motivé et que son emploi ne l'empêche pas de consacrer le temps nécessaire à ses travaux scolaires;
- Démontrer une ouverture à ses idées;
- Suggérer des trucs pour l'aider à bien gérer son temps, son stress et ses priorités;
- Maintenir la communication avec lui à travers un encadrement qui valorise l'initiative, l'effort et l'autonomie;
- Éviter les sarcasmes comme « je te l'avais dit »;
- Réévaluer les conditions de vos ententes périodiquement (pas juste quand ça va mal..., nombres d'heures de travail, heure limite...).

Voilà d'excellents exercices pour développer des habiletés de communication et de conciliation!

